

Tarifs Hatha Yoga

MA PETITE SALLE (du 24 rue du Dr Poidevin à Segré-en-Anjou-bleu)

Séances « adaptées » 1h15 (groupe de 4 ou 5 personnes maxi)

<p>Carte de 10 séances : 170 euros* soit 17 euros la séance (Dates définies ensemble à l'avance et uniquement valide jusqu'au 30/06/2025)</p>
<p>Séance unique en collectif : 20 euros (sur résa, non annulable)</p>

* Tout forfait est dû et non remboursable (merci de me prévenir au minimum 24 h à l'avance en cas d'absence).

Sous réserve d'un minimum de 3 inscrits. Valable hors vacances scolaires

Tarif des cours « sur mesure » 1h00 et/ou séance de massage sonore / yoga restauratif / yoga nidra / relaxation par le toucher ou séance énergétique

🌸 55 € le cours privé (1h)

🌸 240€ la formule 5 cours particuliers

🌸 70€ le cours privatif en duo

🌸 300 € la formule de 5 cours en couple ou en duo

Fiche d'inscription YOGA avec Marion

Nom : Prénom :

Date de naissance : Téléphone :

Adresse :

..... Email :

Pour mieux vous connaître :

- Pratiquez-vous déjà le yoga ? oui /non

- Une activité physique (précisez) ? oui/non

- Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, asthme, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, etc) ? Précisez :

.....
.....

- Comment m'avez-vous connue ?

.....

Je m'inscris ou je demande le créneau de :

Forfait :

Merci de me retourner :

1 : ce bulletin d'inscription

2 : un certificat médical tous les 3 ans *sauf pour les plus de 70 ans qui doivent fournir un certificat chaque année et sauf si vous n'avez aucun traitement ni pb de santé actuellement.*

3 : le règlement des cours par chèque(s) à l'ordre de Marion LAURENT ou par virement

Possibilité en deux fois pour le forfait de 5 ou en trois fois pour les 10 séances

Namasté !